



Data	I Śniadanie II Śniadanie	Obiad		Podwieczorek
		Zupa	II Danie	
Poniedziałek 25.09	I śniadanie: chleb razowy, chleb żytni (1a,1b), masło (7), wędlina, ogórek świeży, mleko z chrupkami (7), herbata owocowa II śniadanie: jabłko	zupa jarzynowa (7,9)	makaron świderki z mielonym mięsem drobiowym i sosem pomidorowym (1a,3,7), surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą i pomidorem, kompot owocowy	ryż z jabłkami i cynamonem (7), herbata owocowa
<u>Składniki:</u>	chleb razowy, chleb żytni (mąka pszenna , mąka żytnia , woda, zakwas naturalny żytni , drożdże, sól), masło min.82%, wędlina drobiowa /wieprzowa, ogórek świeży, mleko , chrupki kukurydziane i czekoladowe, herbata owocowa	wywar mięsno-warzywny (kurczak), seler , sól, pieprz, marchew, śmietana 18%, kalafior, fasolka zielona, ziemniaki	filet z kurczaka, koncentrat pomidorowy, makaron (mąka pszenna , jaja), kapusta pekińska, kukurydza, pomidor, kompot (owoce mrożone, woda)	ryż, jabłka, mleko 3,2%, cynamon, herbata owocowa
Wtorek 26.09	I śniadanie: chleb razowy, chleb żytni (1a,1b), masło, serek twarogowy (7), pomidor, szczypiorek, kawa mleczna (7), herbata rumiankowa II śniadanie: jabłko	rosół z makaronem (1a,3,9)	kotlecik z kurczaka (1a,3), ziemniaczki z koperkiem, fasolka zielona szparagowa z bułką tartą (1a,7), kompot owocowy	ciasteczka kruche (wypiek własny) (1a,3), kefir owocowy (7), herbata malinowa
<u>Składniki:</u>	chleb razowy, chleb żytni (mąka pszenna , mąka żytnia , woda, zakwas naturalny żytni , drożdże, sól), masło min. 82%, serek twarogowy , pomidor, szczypiorek, mleko , kawa mleczna, herbata rumiankowa	wywar mięsno-warzywny (kurczak), seler , sól, pieprz, marchew, makaron (mąka pszenna , jaja)	Filet z kurczaka, ziemniaki, fasolka szparagowa, buka tara,	mąka pszenna , jaja , margaryna, miód, kefir naturalny, porzeczka czarna, herbata malinowa
Środa 27.09	I śniadanie: chleb razowy, chleb żytni (1a,1b), masło (7), serek topiony (7), wędlina, ogórek świeży, kakao (7), herbata owocowa II śniadanie: banan	zupa gulaszowa z ziemniaczkami (9)	makaron z twarogiem i musem truskawkowym (1a,3,7), marchewka z brzoskwinią kompot owocowy	bagietka z masłem i pasztetem drobiowym (1a,3,7), ogórek świeży, papryka świeża, kawa mleczna (7), herbata miętowa
<u>Składniki:</u>	chleb razowy, chleb żytni (mąka pszenna , mąka żytnia , woda, zakwas naturalny żytni , drożdże, sól), masło min.82%, wędlina drobiowa/wieprzowa, serek topiony, ogórek świeży, kakao, mleko , herbata owocowa	wywar mięsno-warzywny, szynka wieprzowa, seler , sól, pieprz, marchew, papryka świeża, ziemniaki, koncentrat pomidorowy, cebula	mąka pszenna , jaja , twaróg półtłusty, mleko 3,2%, owoce mrożone, śmietana 18%, marchew, brzoskwinie, kompot (owoce mrożone, woda)	bagietka pszenna (mąka pszenna , woda, drożdże, sól), masło min 82%, pasztet drobiowy, papryka świeża, ogórek świeży, kawa inka, mleko , herbata miętowa

Jadłospis 25.09.2023 r. – 29.09.2023 r.



Czwartek 28.09	I śniadanie: chleb razowy, chleb żytni (1a,1b), masło (7), ser żółty (7), pomidor, kasza manna z syropem malinowym (7), herbata rumiankowa II śniadanie: gruszka	zupa ogórkowa (7,9)	kotlecik schabowy (1a,3), kasza pęczak, buraczki na ciepło (7), kompot owocowy	ciasto drożdżowe z owocami i kruszonką (wypiek własny) (1a,3,7), kakao, herbata malinowa
<u>Składniki:</u>	chleb razowy, chleb żytni (mąka pszenna , mąka żytnia , woda, zakwas naturalny żytni , drożdże, sól), masło min.82%, kasza manna, mleko , ser żółty, pomidor, herbata rumiankowa	wywar mięsno-warzywny (kurczak), seler , sól, pieprz, ziemniaki, ogórki kiszzone	schab, mąka pszenna, jaja, kasza pęczak, buraki, masło , kompot (owoce mrożone, woda)	mąka pszenna , olej, jaja , woda, cukier, sól, drożdże, margaryna, miód, mleko , owoce, kakao, herbata malinowa
Piątek 29.09	I śniadanie: chleb razowy, chleb żytni (1a,1b), masło (7), serek twarogowy (7), rzodkiewki, szczypiorek, kawa mleczna (7), herbata owocowa II śniadanie: gruszka	krem z pomidorów z groszkiem ptysiowym (1a,3,7,9)	paluszki rybne (1a,3,4), ziemniaczki z koperkiem, kapusta kiszona z marchewką i cebulką, kompot owocowy	budyń śmietankowy z syropem malinowym (7), banan, herbata owocowa
<u>Składniki:</u>	chleb razowy, chleb żytni (mąka pszenna , mąka żytnia , woda, zakwas naturalny żytni , drożdże, sól), masło min.82%, serek twarogowy, rzodkiewki, szczypiorek, kawa inka, mleko , herbata owocowa	wywar mięsno-warzywny (kurczak), seler , sól, pieprz, pomidory, groszek ptysiowy (mąka pszenna , jaja)	paluszki rybne (ryba) , mąka pszenna , jaja , ziemniaki, koper, kapusta kiszona, marchew, cebula, kompot (owoce mrożone, woda)	budyń (mleko , mąka pszenna , mąka ziemniaczana, cukier waniliowy), herbata owocowa, banan

Lista alergenów:

- | | |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|
| 1 - Zboża zawierające gluten (a -pszenica, b -żyto, c -jęczmień, d -owies, e -orkisz) | 8 - Orzechy (migdały, orzechy laskowe, włoskie, nerkowce, brazylijskie, pistacje) |
| 2 - Skorupiaki | 9 - Seler |
| 3 - Jaja | 10 - Gorczyca |
| 4 - Ryby | 11 - Nasiona sezamu |
| 5 - Orzeszki ziemne | 12 - Łubin |
| 6 – Soja | 13 - Mięczaki |
| 7 - Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) | 14 – Dwutlenek siarki i siarczany |