

Data	I Śniadanie II Śniadanie	Obiad		Podwieczorek
		Zupa	II Danie	
Poniedziałek 29.05	I śniadanie: chleb razowy, chleb żytni (1a,1b), masło (7), wędlina, ogórek świeży, mleko z chrupkami (7), herbata owocowa II śniadanie: jabłko	zupa ziemniaczana (7,9)	spaghetti z mięsem drobiowym i sosem pomidorowym (1a,3,7), surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą, kompot owocowy	bułka z dżemem owocowym (1a,3,7), budyń czekoladowy (7), herbata owocowa
<u>Składniki:</u>	chleb razowy, chleb żytni (mąka pszenna , mąka żytnia , woda, zakwas naturalny żytni , drożdże, sól), masło min.82%, wędlina drobiowa /wieprzowa, ogórek świeży, mleko , chrupki kukurydziane i czekoladowe, herbata owocowa	wywar mięsno-warzywny (kurczak), seler , sól, pieprz, marchew, śmietana 18%, ziemniaki	filet z kurczaka, mąka pszenna , koncentrat pomidorowy, makaron (mąka pszenna , jaja), kapusta pekińska, kukurydza, kompot (owoce mrożone, woda)	bułka pszenna (mąka pszenna , woda, drożdże, sól), masło min 82%, dżem owocowy, budyń (mleko , mąka pszenna , mąka ziemniaczana, cukier waniliowy, kakao), herbata owocowa
Wtorek 30.05	I śniadanie: chleb razowy, chleb żytni (1a,1b), masło, serek twarogowy (7), pomidor, szczypiorek, kawa mleczna (7), herbata rumiankowa II śniadanie: jabłko	rosół z makaronem (1a,3,9)	kotlecik z kurczaka (1a,3), ryż, marchewka na ciepło, kompot owocowy	bagietka z brzoskwinia (1a,3,7), kakao (7), herbata owocowa
<u>Składniki:</u>	chleb razowy, chleb żytni (mąka pszenna , mąka żytnia , woda, zakwas naturalny żytni , drożdże, sól), masło min. 82%, serek twarogowy , pomidor, szczypiorek, mleko , kawa mleczna, herbata rumiankowa	wywar mięsno-warzywny (kurczak), seler , sól, pieprz, marchew, makaron (mąka pszenna , jaja)	filet z kurczaka, mąka pszenna , śmietana 18%, ryż, marchewka, kompot (owoce mrożone, woda)	bagietka pszenna (mąka pszenna , woda, drożdże, sól), masło min 82%, brzoskwinie w syropie, kakao, mleko , herbata owocowa
Środa 31.04	I śniadanie: chleb razowy, chleb żytni (1a,1b), masło (7), kabanosy/ kiełbaski drobiowo-wieprzowe, pomidor, kakao (7), herbata owocowa II śniadanie: banan	żurek z jajkiem i ziemniakami (3,7,9)	naleśniki z powidłami i twarogiem (1a,3,7), polewa jogurtowa (7), mus owocowy, jabłko z brzoskwinia, kompot owocowy	bułka (1a,3), masło (7), wędlina, ser żółty (7), papryka świeża, kawa mleczna (7), herbata miętowa
<u>Składniki:</u>	chleb razowy, chleb żytni (mąka pszenna , mąka żytnia , woda, zakwas naturalny żytni , drożdże, sól), masło min.82%, kabanosy/ kiełbaski drobiowo- wieprzowe, pomidor, kakao, mleko , herbata owocowa	wywar mięsno-warzywny (kurczak), seler , sól, pieprz, marchew, żurek, ziemniaki, jaja	mąka pszenna , jaja , twaróg półtłusty, mleko 3,2%, powidła śliwkowe, jogurt naturalny, owoce mrożone, śmietana 18%, jabłko, brzoskwinia, kompot (owoce mrożone, woda)	bułka pszenna (mąka pszenna , woda, drożdże, sól), masło min 82%, wędlina drobiowa/ wieprzowa, ser żółty, papryka świeża, kawa inka, mleko , herbata miętowa



Czwartek 01.06	I śniadanie: chleb razowy, chleb żytni (1a,1b), masło (7), dżem owocowy (7), kasza manna z syropem malinowym (7), herbata owocowa II śniadanie: gruszka	kapuśniak z kiszonej kapusty (9)	kotlet schabowy (1a,3), kasza gryczana buraczki na ciepło, kompot owocowy	ciasto drożdżowe z owocami i kruszonką (1a,3,7) (wypiek własny), kakao (7), herbata rumiankowa
<u>Składniki:</u>	chleb razowy, chleb żytni (mąka pszenna , mąka żytnia , woda, zakwas naturalny żytni , drożdże, sól), masło min.82%, miód, kasza manna, syrop malinowy, herbata owocowa	wywar mięsno-warzywny (kurczak), seler , sól, pieprz, ziemniaki, kapusta kiszona, marchew	schab bez kości, mąka pszenna , śmietana 18%, kasza gryczana, marchewka, fasolka, groszek, kompot (owoce mrożone, woda)	ciasto (mąka pszenna , olej, jaja , woda, cukier, sól, drożdże, mleko , margaryna, wiórki kokosowe), mleko , kakao, herbata rumiankowa
Piątek 02.06	I śniadanie: chleb razowy, chleb żytni (1a,1b), masło (7), serek twarogowy (7), rzodkiewki, szczypiorek, kawa mleczna (7), herbata owocowa II śniadanie: jabłko	krem z pomidorów z groszkiem ptysiowym (1a,3,9)	paluszki rybne (1a,3,4), ziemniaki z koperkiem, surówka z młodej kapusty marchewką i koperkiem, kompot owocowy	ryż na mleku z musem truskawkowym (7), herbata owocowa
<u>Składniki:</u>	chleb razowy, chleb żytni (mąka pszenna , mąka żytnia , woda, zakwas naturalny żytni , drożdże, sól), masło min.82%, serek twarogowy, rzodkiewki, szczypiorek, kawa inka, mleko , herbata owocowa	wywar mięsno-warzywny (kurczak), seler , sól, pieprz, pomidory, groszek ptysiowy (jaja , mąka pszenna , olej rzepakowy, sól)	paluszki rybne (ryba) , mąka pszenna , jaja , ziemniaki, koper, marchew, kapusta młoda, kompot (owoce mrożone, woda)	ryż, mleko , truskawki mrożone, herbata owocowa

Lista alergenów:

- | | |
|---|---|
| 1 - Zboża zawierające gluten (a -pszenica, b -żyto, c -jęczmień, d -owies, e -orkisz) | 8 - Orzechy (migdały, orzechy laskowe, włoskie, nerkowce, brazylijskie, pistacje) |
| 2 - Skorupiaki | 9 - Seler |
| 3 - Jaja | 10 - Gorczyca |
| 4 - Ryby | 11 - Nasiona sezamu |
| 5 - Orzeszki ziemne | 12 - Łubin |
| 6 – Soja | 13 - Mięczaki |
| 7 - Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) | 14 – Dwutlenek siarki i siarczany |