

Data	I Śniadanie II Śniadanie	Obiad		Podwieczorek
		Zupa	II Danie	
<b>Poniedziałek 26.07</b>	<b>I śniadanie:</b> chleb razowy, chleb żytni (1a,1b), masło (7), wędlina drobiowa, pomidor, mleko z chrupkami (7), herbata malinowa <b>II śniadanie:</b> jabłko	kapuśniak z kiszzonej kapusty (9)	spaghetti z mięsem drobiowym i kurczakiem (1a,3,7), surówka z sałaty lodowej z ogórkiem, pomidorem i rzodkiewką, kompot	bagietka z masłem i konfiturą (1a,7), kefir owocowy (7), herbata rumiankowa
<u>Składniki:</u>	chleb razowy, chleb żytni (mąka <b>pszenna</b> , mąka <b>żytnia</b> , woda, <b>zakwas naturalny żytni</b> , drożdże, sól), <b>masło</b> min.82% , wędlina drobiowa, <b>mleko</b> , chrupki kukurydziane i czekoladowe, herbata malinowa	wywar mięsno-warzywny (kurczak), <b>seler</b> , kapusta kiszona, ziemniaki, marchew, przyprawy (sól, pieprz)	filet z kurczaka, makaron (mąka <b>pszenna</b> , <b>jaja</b> ), sałata lodowa, pomidor, ogórek świeży, rzodkiewka, kompot (owoce mrożone, woda)	bagietka <b>pszenna</b> (mąka <b>pszenna</b> , woda, drożdże, sól) konfitura owocowa, <b>masło</b> min 82%, <b>kefir</b> naturalny, owoce mrożone, herbata rumiankowa
<b>Wtorek 27.07</b>	<b>I śniadanie:</b> chleb razowy, chleb żytni (1a,1b), masło (7), ser żółty (7), ogórek świeży, zupa mleczna kasza manna (7), herbata malinowa <b>II śniadanie:</b> arbuz	rosół z makaronem (1a,3,9)	kotlet pożarski (1a,3), ziemniaki z koperkiem, marchewka na ciepło (7), kompot	bagietka z masłem (1a,7), miód, kisiel z tartym jabłkiem, herbata miętowa z cytryną
<u>Składniki:</u>	chleb razowy, chleb żytni (mąka <b>pszenna</b> , mąka <b>żytnia</b> , woda, <b>zakwas naturalny żytni</b> , drożdże, sól), <b>masło</b> min.82%, <b>ser żółty</b> , <b>mleko</b> , kasza manna, herbata malinowa	wywar mięsno-warzywny (kurczak), <b>seler</b> , makaron (mąka <b>pszenna</b> , <b>jaja</b> )	filet z kurczaka, <b>mąka</b> pszenna, <b>jaja</b> , ziemniaki, marchew, <b>masło</b> min 82%, bułka tarta, kompot (owoce mrożone/ woda)	bagietka <b>pszenna</b> (mąka <b>pszenna</b> , woda, drożdże, sól), <b>masło</b> min 82%, miód, woda, mus owocowy, mąka ziemniaczana, jabłka, herbata miętowa, cytryna
<b>Środa 28.07</b>	<b>I śniadanie:</b> bułka, chleb razowy (1a,1b), masło (7), kiełbaski na gorąco (7), ogórek świeży, herbata miętowa <b>II śniadanie:</b> jabłko	żurek z jajkiem i ziemniakami (1a,3,7,9)	kluseczki leniwe z musem owocowym i jogurtem (1a,3,7), surówka owocowa (arbuz, kiwi, brzoskwinia), kompot	chleb razowy, chleb żytni (1a,1b), masło (7), wędlina drobiowa, serek topiony śmietankowy (7), pomidor, ogórek świeży, kawa mleczna (7), herbata malinowa
<u>Składniki:</u>	chleb razowy, bułką (mąka <b>pszenna</b> , mąka <b>żytnia</b> , woda, <b>zakwas naturalny żytni</b> , drożdże, sól), <b>masło</b> min.82% , <b>ser żółty</b> , <b>mleko</b> , chrupki kukurydziane i czekoladowe, herbata miętowa	wywar mięsno-warzywny (kurczak), marchew, <b>seler</b> , sól, pieprz, żurek, cebula, ziemniaki, <b>jaja</b> , <b>śmietana</b> 18%	kluseczki leniwe (mąka <b>pszenna</b> , <b>jaja</b> , <b>twaróg</b> półtłusty), truskawki mrożone, <b>śmietana</b> 18%, owoce (arbuz, brzoskwinie w syropie, kiwi), kompot (owoce mrożone, woda)	pieczywo razowe, pieczywo żytnie (mąka <b>pszenna</b> , mąka <b>żytnia</b> , woda, <b>zakwas naturalny żytni</b> , drożdże, sól), <b>masło</b> min.82%, wędlina drobiowa, <b>serek śmietankowy</b> , pomidor, ogórek świeży, <b>mleko</b> , kawa inka, herbata malinowa

# Jadłospis 26.07.2021 r. – 30.07.2021 r.



<b>Czwartek 29.07</b>	bułka (1a), chleb razowy (1a), twaróg ze śmietaną (7), konfitura owocowa, kakao (7), herbata malinowa <b>II śniadanie:</b> banan	zupa kalafiorowa z ziemniakami (7,9)	filecik z kurczaka (1a,3), ryż, mizeria (7), kompot	bagietka z masłem i brzoskwinia (1a,7), budyń czekoladowy (7), herbata owocowa
<u>Składniki:</u>	bułka, pieczywo <b>razowe</b> (mąka <b>pszenna</b> , mąka <b>żytnia</b> , woda, <b>zakwas naturalny żytni</b> , drożdże, sól), <b>masło</b> min. 82%, twaróg półtłusty, <b>śmietana</b> 18%, <b>mleko</b> , kakao, herbata malinowa	wywar mięsno-warzywny (kurczak), marchew, <b>seler</b> , sól, pieprz, <b>śmietana</b> 18%, ziemniaki, kalafior	filet z kurczaka, mąka <b>pszenna</b> , <b>jaja</b> , ryż, ogórki świeże, <b>śmietana</b> 18%, owoce mrożone, kompot (owoce mrożone, woda)	bagietka <b>pszenna</b> (mąka <b>pszenna</b> , woda, drożdże, sól), masło min 82%, brzoskwinie w syropie, kakao, mąka ziemniaczana, herbata owocowa
<b>Piątek 30.07</b>	<b>I śniadanie:</b> chleb pszenny, chleb razowy (1a), masło (7), ser żółty, wędlina drobiowa (7), ogórek świeży, pomidor, mleko z chrupkami (7), herbata miętowa <b>II śniadanie:</b> arbuz	barszcz czerwony z makaronem (1a,3,7,9)	paluszki rybne (1a,3,4), ziemniaki z koperkiem, surówka z kiszonej kapusty z marchewką i cebulką, kompot	bagietka z masłem czekoladowym (1a,3,7), kakao (7), herbata owocowa
<u>Składniki:</u>	pieczywo <b>pszenne</b> , pieczywo <b>razowe</b> (mąka <b>pszenna</b> , mąka <b>żytnia</b> , woda, <b>zakwas naturalny żytni</b> , drożdże, sól), <b>masło</b> min.82%, <b>ser żółty</b> , wędlina drobiowa, <b>mleko</b> , chrupki kukurydziane/ czekoladowe, herbata miętowa	wywar mięsno-warzywny (kurczak), marchew, <b>seler</b> , sól, pieprz, buraki, makaron (mąka <b>pszenna</b> , <b>jaja</b> )	paluszki rybne ( <b>ryba</b> , <b>jaja</b> , mąka <b>pszenna</b> ), ziemniaki, kiszona kapusta, cebula, marchew, kompot (owoce mrożone, woda)	bagietka <b>pszenna</b> (mąka <b>pszenna</b> , woda, drożdże, sól), masło min 82%, kakao, <b>mleko</b> , herbata owocowa

## Lista alergenów:

1 - Zboża zawierające gluten (**a**-pszenica, **b**-żyto, **c**-jęczmień, **d**-owies, **e**-orkisz)

2 - Skorupiaki

3 - Jaja

4 - Ryby

5 - Orzeszki ziemne

6 – Soja

7 - Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)

8 - Orzechy (migdały, orzechy laskowe, włoskie, nerkowce, brazylijskie, pistacje)

9 - Seler

10 - Gorczyca

11 - Nasiona sezamu

12 - Łubin

13 - Mięczaki

14 – Dwutlenek siarki i siarczany