

Data	I Śniadanie II Śniadanie	Obiad		Podwieczorek
		Zupa	II Danie	
<b>Poniedziałek 17.01</b>	<b>I śniadanie:</b> chleb razowy, chleb żytni (1a,1b), masło (7), szynka drobiowa (7), mleko z chrupkami (7), herbata miętowa <b>II śniadanie:</b> jabłko	kapuśniak z kiszonej kapusty (9)	sos serowo-śmietanowy z makaronem penne i kurczakiem (1a,3,7), surówka z marchewki, kompot owocowy	bagietka z masłem i brzoskwinią (1a,3,7), kisiel owocowy, herbata malinowa
<u>Składniki:</u>	chleb razowy, chleb żytni (mąka <b>pszenna</b> , mąka <b>żytnia</b> , woda, <b>zakwas naturalny żytni</b> , drożdże, sól), <b>masło</b> min.82%, szynka drobiowa, <b>mleko</b> , chrupki kukurydziane i czekoladowe, herbata malinowa	wywar mięsno-warzywny, marchew, <b>seler</b> , sól, pieprz, kapusta kiszona, cebula, ziemniaki	filet z kurczaka, <b>śmietana</b> 18%, mąka <b>pszenna</b> , <b>serek</b> śmietankowy, makaron penne (mąka <b>pszenna</b> , <b>jaja</b> ), marchew, kompot (owoce mrożone, woda)	bagietka <b>pszenna</b> (mąka <b>pszenna</b> , woda, drożdże, sól), <b>masło</b> min 82%, brzoskwinie w syropie, mąka ziemniaczana, herbata malinowa
<b>Wtorek 18.01</b>	<b>I śniadanie:</b> chleb razowy, chleb żytni (1a,1b), masło (7), ser żółty (7), zupa mleczna kasza manna (7), herbata miętowa <b>II śniadanie:</b> pomarańcza	barszcz biały z jajkiem i ziemniakami (1a,3,7,9)	nuggetsy (1a,3), ryż, mix sałat z sosem jogurtowo-koperkowym (7), kompot owocowy	bagietka z masłem i dżemem owocowym, budyń czekoladowy (7), herbata malinowa
<u>Składniki:</u>	chleb razowy, chleb żytni (mąka <b>pszenna</b> , mąka <b>żytnia</b> , woda, <b>zakwas naturalny żytni</b> , drożdże, sól), <b>masło</b> min.82%, <b>ser żółty</b> , <b>mleko</b> , kasza manna, herbata miętowa	wywar mięsno-warzywny (kurczak), marchew, <b>seler</b> , sól, pieprz, barszcz biały w butelce, ziemniaki, <b>jaja</b>	filet z kurczaka, mąka <b>pszenna</b> , <b>jaja</b> , chrupki kukurydziane, ryż, sałata lodowa, kapusta pekińska, <b>jogurt</b> , <b>śmietana</b> 18%, koper, kompot (owoce mrożone/ woda)	bagietka, <b>masło</b> min 82%, dżem owocowy, budyń (kakao, <b>mleko</b> , mąka <b>pszenna</b> , mąka ziemniaczana, cukier, cukier waniliowy), herbata miętowa
<b>Środa 19.01</b>	<b>I śniadanie:</b> chleb razowy, chleb żytni (1a,1b), masło (7), kiełbasa salami, ser śmietankowy w plasterkach (7), pomidor, kakao (7), herbata owocowa <b>II śniadanie:</b> banan	zupa fasolowa (9)	makaron z musem truskawkowym, twarogiem i śmietaną (1a,3,7), surówka owocowa, kompot owocowy	bagietka, masło (7), wędlina, jajko na twardo (3), ogórek kiszony, kawa mleczna (7), herbata miętowa
<u>Składniki:</u>	chleb razowy, chleb żytni (mąka <b>pszenna</b> , mąka <b>żytnia</b> , woda, <b>zakwas naturalny żytni</b> , drożdże, sól), <b>masło</b> min.82% , kiełbasa salami wieprzowa, <b>ser śmietankowy</b> , pomidor, <b>mleko</b> , kakao, herbata owocowa	wywar mięsno-warzywny (kurczak), cebula, <b>seler</b> , sól, pieprz, fasola, ziemniaki	makaron (mąka <b>pszenna</b> , <b>jaja</b> ), <b>śmietana</b> 18%, <b>jogurt</b> naturalny, truskawki mrożone, jabłka, pomarańcze, brzoskwinie, kompot (owoce mrożone, woda)	bagietka, <b>masło</b> min.82%, wędlina drobiowa, ogórek kiszony, <b>jajko</b> , <b>mleko</b> , kawa inka, herbata miętowa

# Jadłospis 17.01.2022 r. – 21.01.2022 r.



<b>Czwartek 20.01</b>	chleb razowy, chleb żytni (1a,1b), masło, serek twarogowy (7), rzodkiewki, kakao (7), herbata rumiankowa <b>II śniadanie:</b> jabłko	barszcz czerwony z ziemniakami (9)	pulpeciki ze schabu w sosie własnym (1a,7), kasza gryczana, surówka z ogórków kiszonych z cebulką, kompot owocowy	chałka drożdżowa (wypiek własny) (1a,3) z masłem/ masłem czekoladowym (7), mleko (7), herbata owocowa
<u>Składniki:</u>	chleb razowy, chleb żytni (mąka <b>pszenna</b> , mąka <b>żytnia</b> , woda, <b>zakwas naturalny żytni</b> , drożdże, sól), <b>masło</b> min. 82%, <b>serek twarogowy</b> , rzodkiewki, <b>mleko</b> , kakao, herbata rumiankowa	wywar mięsno-warzywny (kurczak), marchew, <b>seler</b> , sól, pieprz, buraki czerwone, ziemniaki	schab, mąka <b>pszenna</b> , <b>śmietana</b> 18%, kasza gryczana, ogórki kiszone, cebula, kompot (owoce mrożone/ woda)	mąka <b>pszenna</b> , olej, <b>jaja</b> , woda, cukier, sól, drożdże, <b>masło</b> czekoladowe, <b>mleko</b> , herbata owocowa
<b>Piątek 21.01</b>	<b>I śniadanie:</b> bułka (1a), pieczywo razowo-żytnie (1a), masło (7), pasztet drobiowy, ogórek kiszony, kawa mleczna, herbata malinowa <b>II śniadanie:</b> pomarańcza	zupa neapolitańska z makaronem i żółtym serem (1a,3,7,9)	ryba/ kotlet rybny (1a,3,4), ziemniaki z koperkiem, surówka z kapusty kiszonej z cebulką i marchewką, kompot owocowy	ryż na mleku z mussem owocowym (7), herbata rumiankowa
<u>Składniki:</u>	bułka (mąka <b>pszenna</b> , drożdże, sól), pieczywo <b>razowo-żytnie</b> (mąka <b>pszenna</b> , mąka <b>żytnia</b> , woda, <b>zakwas naturalny żytni</b> , drożdże, sól), <b>masło</b> min.82%, pasztet drobiowy, ogórek kiszony, kawa inka, <b>mleko</b> , herbata malinowa	wywar mięsno-warzywny (kurczak), <b>seler</b> , koper, <b>ser żółty</b> , <b>śmietana</b> 18%, makaron (mąka <b>pszenna</b> , <b>jaja</b> )	<b>ryba</b> , <b>jaja</b> , mąka pszenna, ziemniaki, kapusta kiszona, marchew, koper, kompot (owoce mrożone, woda)	ryż, <b>mleko</b> , owoce mrożone, herbata rumiankowa

## Lista alergenów:

1 - Zboża zawierające gluten (**a**-pszenica, **b**-żyto, **c**-jęczmień, **d**-owies, **e**-orkisz)

2 - Skorupiaki

3 - Jaja

4 - Ryby

5 - Orzeszki ziemne

6 – Soja

7 - Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)

8 - Orzechy (migdały, orzechy laskowe, włoskie, nerkowce, brazylijskie, pistacje)

9 - Seler

10 - Gorczyca

11 - Nasiona sezamu

12 - Łubin

13 - Mięczaki

14 – Dwutlenek siarki i siarczany