

Data	I Śniadanie II Śniadanie	Obiad		Podwieczorek
		Zupa	II Danie	
<b>Poniedziałek 11.10</b>	<b>I śniadanie:</b> pieczywo razowo-żytnie (1a), masło (7), szynka drobiowa (7), mleko z chrupkami (7), herbata malinowa <b>II śniadanie:</b> jabłko	krupnik (1c,9)	łazanki z mięsem drobiowym (1a,3), pomidory z czerwoną cebulką, kompot owocowy	muffinki (wypiek własny) (1a,3,7), kakao, herbata miętowa
<u>Składniki:</u>	chleb razowy, chleb żytni (mąka <b>pszenna</b> , mąka <b>żytnia</b> , woda, <b>zakwas naturalny żytni</b> , drożdże, sól), <b>masło</b> min.82% , szynka drobiowa, <b>mleko</b> , chrupki kukurydziane i czekoladowe, herbata malinowa	wywar mięsno-warzywny (kurczak), kasza jęczmienna, <b>seler</b> , ziemniaki, przyprawy (sól, pieprz)	makaron (mąka <b>pszenna</b> , <b>jaja</b> ), udziki drobiowe, kapusta biała, kapusta kiszona, marchew, czerwona cebula, pomidory, kompot (owoce mrożone, woda)	mąka <b>pszenna</b> , <b>jaja</b> , cukier, olej słonecznikowy, proszek do pieczenia, mleko, kakao, herbata miętowa
<b>Wtorek 12.10</b>	<b>I śniadanie:</b> chleb razowy, chleb żytni (1a,1b), masło (7), ser żółty (7), ogórek świeży, zupa mleczna kasza manna (7), herbata malinowa <b>II śniadanie:</b> banan	rosół z makaronem (1a,3,9)	kotlecik z kurczaka (1a,3), ziemniaki z koperkiem, mix sałat ze śmietaną (7), kompot owocowy	bagietka z masłem i konfiturą owocową (1a,7), kisiel, herbata rumiankowa
<u>Składniki:</u>	chleb razowy, chleb żytni (mąka <b>pszenna</b> , mąka <b>żytnia</b> , woda, <b>zakwas naturalny żytni</b> , drożdże, sól), <b>masło</b> min.82%, ser żółty, ogórek świeży, <b>mleko</b> , kasza manna, herbata malinowa	wywar mięsno-warzywny (kurczak), <b>seler</b> , makaron (mąka <b>pszenna</b> , <b>jaja</b> )	filet z kurczaka, mąka <b>pszenna</b> , <b>jaja</b> , ziemniaki, koper, sałata lodowa, sałata masłowa, kapusta pekińska, <b>śmietana</b> 18%, kompot (owoce mrożone/ woda)	bagietka <b>pszenna</b> (mąka <b>pszenna</b> , woda, drożdże, sól), <b>masło</b> min 82%, konfitura owocowa, kisiel, herbata rumiankowa
<b>Środa 13.10</b>	<b>I śniadanie:</b> chleb razowy, chleb żytni (1a,1b), masło (7), kielbaski na gorąco, ogórek świeży, kakao (7), herbata rumiankowa <b>II śniadanie:</b> jabłko/ winogron	zupa fasolowa z ziemniakami (9)	makaron z truskawkami i twarogiem (1a,3,7), surówka z marchewki, kompot owocowy	bułka (1a), pieczywo razowo-żytnie (1a), masło (7), szynka konserwowa drobiowa, serek topiony śmietanowy (7), pomidor, kawa mleczna (7), herbata owocowa
<u>Składniki:</u>	chleb razowy, chleb żytni (mąka <b>pszenna</b> , mąka <b>żytnia</b> , woda, <b>zakwas naturalny żytni</b> , drożdże, sól), <b>masło</b> min.82% , kielbaski wieprzowo-drobiowe, ogórek świeży, <b>mleko</b> , kakao, herbata rumiankowa	wywar mięsno-warzywny (kurczak), marchew, <b>seler</b> , sól, pieprz, fasola biała, ziemniaki	makaron (mąka <b>pszenna</b> , <b>jaja</b> ). <b>twaróg</b> półtłusty, <b>śmietana</b> 18%, marchew, owoce mrożone, kompot (owoce mrożone, kompot)	bułka (mąka <b>pszenna</b> , drożdże, sól), pieczywo <b>razowo-żytnie</b> (mąka <b>pszenna</b> , mąka <b>żytnia</b> , woda, <b>zakwas naturalny żytni</b> , drożdże, sól), <b>masło</b> min.82%, szynka konserwowa drobiowa, <b>serek topiony</b> śmietankowy, pomidor, <b>mleko</b> , kawa inka, herbata owocowa

# Jadłospis 11.10.2021 r. – 15.10.2021 r.



<b>Czwartek 14.10</b>	bułka, pieczywo razowo-żytnie (1a,1b), serek śmietankowy Almette (7), rzodkiewki, kakao (7), herbata malinowa <b>II śniadanie:</b> banan	kapuśniak z kiszonej kapusty	klopsiki z szynki wieprzowej w sosie własnym (1a,7), kasza jęczmienna (1c), buraczki z cebulką, kompot/ woda	chałka drożdżowa z masłem czekoladowym (1a,3,7), mleko (7), herbata owocowa
<u>Składniki:</u>	bułka, pieczywo <b>razowo-żytnie</b> (mąka <b>pszenna</b> , mąka <b>żytnia</b> , woda, <b>zakwas naturalny żytni</b> , drożdże, sól), <b>masło</b> min. 82%, <b>serek</b> śmietanowy Almette, rzodkiewki, kakao, <b>mleko</b> , herbata malinowa	wywar mięsno-warzywny, marchew, <b>seler</b> , sól, pieprz, kapusta kiszona, cebula, ziemniaki	szynka wieprzowa, mąka <b>pszenna</b> , <b>śmietana</b> 18%, kasza <b>jęczmienna</b> , buraki czerwone, cebula, kompot (owoce mrożone/ woda)	chałka drożdżowa (mąka <b>pszenna</b> , woda, cukier, margaryna, <b>jaja</b> , drożdże, <b>mleko</b> , sól, olej rzepakowy), <b>masło</b> min 82%, kakao, <b>mleko</b> , herbata owocowa
<b>Piątek 15.10</b>	<b>I śniadanie:</b> bułka (1a), pieczywo razowo-żytnie (1a), masło (7), serek kremowy w plasterkach (7), ogórek świeży, mleko z chrupkami (7), herbata owocowa <b>II śniadanie:</b> jabłko	krem z pomidorów z groszkiem ptysiowym (1a,3,7,9)	ryba/ kotlety rybne (1a,3), ziemniaki z koperkiem, mizeria (7), kompot	bagietka z masłem i konfiturą owocową (1a,7), budyń czekoladowy (7), herbata rumiankowa
<u>Składniki:</u>	bułka (mąka <b>pszenna</b> , drożdże, sól), pieczywo <b>razowo-żytnie</b> (mąka <b>pszenna</b> , mąka <b>żytnia</b> , woda, <b>zakwas naturalny żytni</b> , drożdże, sól), <b>masło</b> min.82%, <b>paszтет drobiowy</b> , ogórek świeży, <b>mleko</b> , chrupki kukurydziane/ czekoladowe, herbata owocowa	wywar mięsno-warzywny, <b>seler</b> , sól, pieprz, pomidory, <b>śmietana</b> 18%, groszek ptysiowy ( <b>jaja</b> , mąka <b>pszenna</b> , olej rzepakowy, sól)	<b>ryba miruna</b> , <b>jaja</b> , mąka pszenna, sól, ziemniaki, ogórki świeże, szczypiorek, <b>śmietana</b> 18%, kompot (owoce mrożone, woda)	bagietka <b>pszenna</b> (mąka <b>pszenna</b> , woda, drożdże, sól), <b>masło</b> min 82%, konfitura owocowa, mąka ziemniaczana, <b>mleko</b> , kakao, herbata rumiankowa

## Lista alergenów:

**1** - Zboża zawierające gluten (**a**-pszenica, **b**-żyto, **c**-jęczmień, **d**-owies, **e**-orkisz)

**2** - Skorupiaki

**3** - Jaja

**4** - Ryby

**5** - Orzeszki ziemne

**6** – Soja

**7** - Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)

**8** - Orzechy (migdały, orzechy laskowe, włoskie, nerkowce, brazylijskie, pistacje)

**9** - Seler

**10** - Gorczyca

**11** - Nasiona sezamu

**12** - Łubin

**13** - Mięczaki

**14** – Dwutlenek siarki i siarczany