

Jadłospis 11 stycznia – 15 stycznia 2021 r.



Data	I Śniadanie II Śniadanie	Obiad		Podwieczorek
		Zupa	II Danie	
Poniedziałek 11.01	I śniadanie: chleb razowy, chleb żytni (1a,1b), masło (7), ser żółty (7), wędlina drobiowa, pomidor, mleko z chrupkami (7), herbata malinowa II śniadanie: jabłko	żurek (1,7,9)	spaghetti z mięsem z kurczaka i sosem pomidorowym (1a,3,7), surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą, kompot/ woda	bagietka (1a) z masłem i konfiturą owocową, kakao (7), herbata miętowa
<u>Składniki:</u>	chleb razowy, chleb żytni (mąka pszenna , mąka żytnia , woda, zakwas naturalny żytni , drożdże, sól), masło min.82% , wędlina drobiowa, ser żółty , mleko , chrupki kukurydziane i czekoladowe, herbata malinowa	wywar mięsno-warzywny (kurczak), żurek, śmietana 18% , mąka pszenna , ziemniaki	filet z kurczaka, mąka pszenna , sól, pieprz, śmietana 18%, cebula, makaron (mąka pszenna , jaja), kapusta pekińska, kukurydza, kompot (owoce mrożone, woda)	bagietka pszenna , masło min. 82%, kakao, mleko , konfitura owocowa, herbata miętowa
Wtorek 12.01	I śniadanie: chleb razowy, chleb żytni (1a,1b), masło (7), serek topiony (7), polędwica drobiowa, ogórek świeży, zupa mleczna kasza manna (7), herbata malinowa II śniadanie: mandarynki	kapuśniak z kiszanej kapusty (7,9)	potrawka z kurczaka z ryżem (1a), surówka z buraczków z cebulką, kompot/ woda	jogurt naturalny z chrupkami czekoladowymi lub kukurydzianymi (7), bagietka z masłem i miodem (1a,7), herbata owocowa
<u>Składniki:</u>	chleb razowy, chleb żytni (mąka pszenna , mąka żytnia , woda, zakwas naturalny żytni , drożdże, sól), masło min.82%, serek topiony śmietankowy, polędwica drobiowa, mleko , kasza manna, herbata malinowa	wywar mięsno-warzywny (kurczak), seler , marchew, ziemniaki, cebula, kapusta kiszona, pieprz, sól	filet z kurczaka, ryż, buraki, cebula, sól, pieprz, marchewka, groszek, mąka pszenna , kompot (owoce mrożone, woda)	jogurt naturalny, chrupki czekoladowe/ kukurydziane, bagietka pszenna , masło min. 82%, miód, herbata owocowa
Środa 13.01	I śniadanie: chleb razowy, chleb żytni, (1a,1b), masło (7), kielbaski na gorąco, ogórek świeży, kakao (7), herbata malinowa II śniadanie: banan	rosół z makaronem (1a,3, 9)	nuggetsy z kurczaka (wyrób własny) (1,3), ziemniaki pieczone, sałata lodowa ze świeżym ogórkiem i rzodkiewką, kompot/ woda	chałka drożdżowa (1a,3,7), masło (7), brzoskwinie w syropie, kawa inka (7), herbata rumiankowa
<u>Składniki:</u>	chleb razowy, bagietka pszenna (mąka pszenna , mąka żytnia , woda, zakwas naturalny żytni , drożdże, sól), masło min.82% , kielbaski drobiowo-wieprzowe, mleko , kakao, herbata malinowa	wywar mięsno-warzywny (kurczak), marchew, seler , sól, pieprz, makaron (mąka pszenna , jaja)	filet z kurczaka, mąka pszenna , sól, pieprz, płatki kukurydziane, ziemniaki, przyprawy, sałata lodowa, ogórek świeży, rzodkiewka, kompot (owoce mrożone, woda)	chałka drożdżowa (cukier, masło , mąka pszenna , jaja), masło min 82%, brzoskwinie w syropie, mleko, kawa inka, herbata rumiankowa

Jadłospis 11 stycznia – 15 stycznia 2021 r.



Czwartek 14.01	bagietka (1a), chleb razowy, twaróg ze śmietaną (7), konfitura owocowa, kakao (7), herbata malinowa II śniadanie: mandarynki	zupa gulaszowa (9)	racuchy drożdżowe z cukrem pudrem (1a,3,7), surówka z marchewki z jogurtem (7), kompot owocowy/ woda	bułka, chleb razowy (1a), jajko na twardo (3), wędlina drobiowa, pomidor, kawa mleczna (7), herbata rumiankowa
<u>Składniki:</u>	bagietka pszenna , pieczywo razowe (mąka pszenna , mąka żytnia , woda, zakwas naturalny żytni , drożdże, sól), masło min. 82%, twaróg półtłusty, śmietana 18%, konfitura owocowa, kakao, mleko , herbata malinowa	wywar mięsno warzywny (kurczak), marchew, seler , sól, pieprz, mięso wieprzowe, koncentrat pomidorowy, ziemniaki	mąka pszenna , drożdże, jaja , mleko , marchew, jogurt naturalny, kompot (owoce mrożone, woda)	bułka, pieczywo razowe (mąka pszenna , mąka żytnia , woda, zakwas naturalny żytni , drożdże, sól), masło min.82%, jaja, wędlina drobiowa, pomidor, kawa inka
Piątek 15.01	I śniadanie: bułka, chleb razowy (1a), masło (7), szynka drobiowa, ser żółty (7), pomidor, ogórek świeży, mleko z chrupkami kukurydzianymi/ czekoladowymi (7), herbata miętowa II śniadanie: jabłko	barszcz ukraiński (9)	ryba z pieca w panierce/ kotlet rybny (1,3,7), ziemniaki, mizeria (7), kompot z czarnej porzeczki/ woda	rogal z masłem czekoladowym lub miodem (1a,3,7), mleko (7), banan, herbata owocowa
<u>Składniki:</u>	bułka, pieczywo razowe (mąka pszenna , mąka żytnia , woda, zakwas naturalny żytni , drożdże, sól), masło min.82%, szynka drobiowa, ser żółty , sól, pieprz, mleko , chrupki kukurydziane/ czekoladowe, herbata miętowa	wywar mięsno warzywny (kurczak), marchew, seler , buraki, fasola, sól, pieprz, ziemniaki	ryba miruna, mąka pszenna , woda, jaja , sól, olej, ziemniaki, ogórki świeże, śmietana 18%, kompot (owoce mrożone, woda)	rogal (mąka pszenna , woda, cukier, masło , mleko , drożdże, sól), masło min.82%, kakao, miód, mleko , banan, herbata rumiankowa

Lista alergenów:

1 - Zboża zawierające gluten (**a**-pszenica, **b**-żyto, **c**-jęczmień, **d**-owies, **e**-orkisz)

2 - Skorupiaki

3 - Jaja

4 - Ryby

5 - Orzeszki ziemne

6 – Soja

7 - Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)

8 - Orzechy (migdały, orzechy laskowe, włoskie, nerkowce, brazylijskie, pistacje)

9 - Seler

10 - Gorczyca

11 - Nasiona sezamu

12 - Łubin

13 - Mięczaki

14 – Dwutlenek siarki i siarczany