



Data	I Śniadanie II Śniadanie	Obiad		Podwieczorek
		Zupa	II Danie	
Poniedziałek 08.03	I śniadanie: chleb razowy, chleb żytni (1a,1b), masło (7), serek topiony (7), wędlina drobiowa, pomidor, mleko z chrupkami kukurydzianymi/ czekoladowymi (7), herbata miętowa II śniadanie: jabłko	krupnik (9)	spaghetti z mięsem i sosem pomidorowym (1a,3,7), surówka z kapusty pekińskiej i sałaty masłowej ze śmietaną (7), kompot/ woda	muffiny (1a,3,7) (wypiek własny), kakao (7), herbata rumiankowa
<u>Składniki:</u>	chleb razowy, chleb żytni (mąka pszenna , mąka żytnia , woda, zakwas naturalny żytni , drożdże, sól), masło min.82% , wędlina drobiowa, serek topiony , mleko , chrupki kukurydziane i czekoladowe, herbata miętowa	wywar mięsno-warzywny (kurczak), marchew, seler , sól, pieprz, kasza jęczmienna	spaghetti (mąka pszenna , jaja), koncentrat pomidorowy, filet z kurczaka, kapusta pekińska, sałata masłowa, śmietana 18%, kompot (owoce mrożone, woda)	mąka pszenna , cukier, margaryna, jaja , kakao, owoce mrożone, mleko , herbata rumiankowa
Wtorek 09.03	I śniadanie: bułka, chleb razowy (1a,1b), masło (7), ser żółty (7), szynka drobiowa, pomidor, ogórek świeży, zupa mleczna kasza manna (7), herbata malinowa II śniadanie: pomarańcza	kapuśniak z kiszzonej kapusty (9)	kotlet pożarski (1a,3), ziemniaki z koperkiem, marchewka na ciepło (1a,7), kompot/ woda	ryż na mleku z musem owocowym (7), herbata miętowa
<u>Składniki:</u>	chleb razowy, chleb żytni (mąka pszenna , mąka żytnia , woda, zakwas naturalny żytni , drożdże, sól), masło min.82%, ser żółty , szynka drobiowa, ogórek świeży, mleko , kasza manna, herbata malinowa	wywar mięsno-warzywny (kurczak), marchew, seler , sól, pieprz, ziemniaki, kapusta kiszona	filet z kurczaka, ziemniaki, marchew, masło , bułka tarta , kompot (owoce mrożone, woda)	mleko , owoce mrożone, ryż, herbata miętowa
Środa 10.03	I śniadanie: chleb razowy, chleb żytni (1a, 1b), masło (7), kiełbaski na gorąco (7), ogórek świeży, pomidor, kakao (7), herbata miętowa II śniadanie: banan	barszcz ukraiński z ziemniakami (9)	strogonow drobiowy z ryżem (1a,7), surówka z kapusty pekińskiej z marchewką i koperkiem, kompot/ woda	chałka drożdżowa (1a,3,7) (wypiek własny) z masłem (7) i konfiturą owocową, kawa mleczna (7), herbata owocowa
<u>Składniki:</u>	pieczywo razowe i żytnie (mąka pszenna , mąka żytnia , woda, zakwas naturalny żytni , drożdże, sól), masło min.82%, kiełbaski drobiowo-wieprzowe, mleko , kakao, herbata miętowa	wywar mięsno-warzywny (kurczak), marchew, seler , sól, pieprz, ziemniaki, buraki, fasola	filet z kurczaka, ryż, papryka świeża, mąka pszenna , kapusta pekińska, marchew, kompot (owoce mrożone, woda)	mąka pszenna , jaja , drożdże, mleko , cukier, kawa Inka, herbata malinowa, miód



Czwartek 11.03	I śniadanie: chleb razowy, chleb żytni (1a,1b), masło (7), twaróg ze śmietaną (7) ogórek świeży, kakao (7), herbata owocowa II śniadanie: jabłko	zupa kalafiorowa (7,9)	kuleczki schabowe mielone w sosie własnym (1a,7), kasza pęczak, kapusta kiszona z marchewką i cebulką, kompot/ woda	kefir owocowy (7), bagietka z masłem i brzoskwinia (1a,4,7), herbata miętowa
<u>Składniki:</u>	chleb razowy, chleb żytni (mąka pszenna , mąka żytnia , woda, zakwas naturalny żytni , drożdże, sól), masło min.82% , twaróg , śmietana min 18%, konfitura owocowa, mleko , kakao, herbata owocowa	wywar mięsno-warzywny (kurczak), marchew, seler , por, pieprz, sól, natka pietruszki, kalafior, ziemniaki	szynka wieprzowa, cebula, mąka pszenna , śmietana 18% , ziemniaki, kasza pęczak, kapusta kiszona, marchew, cebula, sól, pieprz, kompot (owoce mrożone)	bagietka (mąka pszenna , mąka żytnia , woda, zakwas naturalny żytni , drożdże, sól), masło min.82%, kefir naturalny, owoce mrożone, herbata miętowa
Piątek 12.03	I śniadanie: chleb razowy, chleb żytni (1a,1b), masło (7), szynka drobiowa, ser żółty (7), pomidor, ogórek świeży, mleko z chrupkami kukurydzianymi/ czekoladowymi (7), herbata miętowa II śniadanie: pomarańcza	zupa grochowa (9)	ryba/ kotlety rybne (1a,3,4), ziemniaki z koperkiem, mizeria (7), kompot/ woda	rogal z masłem czekoladowym (1a,3,7), mleko (7), herbata owocowa
<u>Składniki:</u>	pieczywo razowe i żytnie (mąka pszenna , mąka żytnia , woda, zakwas naturalny żytni , drożdże, sól), masło min.82%, szynka drobiowa, ser żółty , mleko , chrupki kukurydziane i czekoladowe, herbata miętowa	wywar mięsno-warzywny (kurczak), marchew, seler , sól, pieprz, mięso wieprzowe, groch łuskany, ziemniaki, cebula	mąka pszenna , jaja , ryba , ziemniaki, ogórki świeże, śmietana 18% , koper, ziemniaki, kompot (owoce mrożone)	rogal (mąka pszenna , woda, drożdże, sól), miód, mleko , masło czekoladowe, miód, herbata owocowa

Lista alergenów:

1 - Zboża zawierające gluten (**a**-pszenica, **b**-żyto, **c**-jęczmień, **d**-owies, **e**-orkisz)

2 - Skorupiaki

3 - Jaja

4 - Ryby

5 - Orzeszki ziemne

6 – Soja

7 - Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)

8 - Orzechy (migdały, orzechy laskowe, włoskie, nerkowce, brazylijskie, pistacje)

9 - Seler

10 - Gorczyca

11 - Nasiona sezamu

12 - Łubin

13 - Mięczaki

14 – Dwutlenek siarki i siarczany