

Jadłospis 04.05 – 07.05.2021 r.



Data	I Śniadanie II Śniadanie	Obiad		Podwieczorek
		Zupa	II Danie	
Wtorek 04.05	I śniadanie: bagietka pszenna, pieczywo razowo-żytnie (1a,1b), masło (7), serek śmietankowy Almette (7), konfitura owocowa, kakao (7), herbata malinowa II śniadanie: jabłko	krupnik (1a, 9)	łazanki z kurczakiem (1a,3), marchewka z jogurtem (7), kompot/ woda	ryż na mleku z musem truskawkowym (7), herbata miętowa
<u>Składniki:</u>	pieczywo razowo-żytnie, bagietka pszenna (mąka pszenna , mąka żytnia , woda, zakwas naturalny żytni , drożdże, sól), masło min.82%, serek Almette, konfitura owocowa, mleko , kakao, herbata malinowa	wywar mięsno-warzywny (kurczak), marchew, seler , sól, pieprz, ziemniaki, kasza jęczmienna	filet z kurczaka, makaron (jaja , mąka pszenna), jogurt naturalny, sól, pieprz, marchew, kompot (owoce mrożone, woda)	ryż, mleko , truskawki mrożone, herbata miętowa
Środa 05.05	I śniadanie: chleb razowy, chleb żytni (1a,1b), masło (7), ser żółty (7), ogórek świeży, mleko z chrupkami kukurydzianymi/ czekoladowymi (7), herbata miętowa II śniadanie: jabłko	rosół z makaronem (1a,3,9)	sznycelki z kurczaka (1a,3), ziemniaki z koperkiem, sałata lodowa z pomidorem, ogórkiem i rzodkiewką, kompot/ woda	bagietka (1a) z masłem (7) i brzoskwinią, budyń czekoladowy (7), herbata rumiankowa
<u>Składniki:</u>	chleb razowy, chleb żytni (mąka pszenna , mąka żytnia , woda, zakwas naturalny żytni , drożdże, sól), masło min.82% , ser żółty , ogórek, mleko , chrupki kukurydziane i czekoladowe, herbata miętowa	wywar mięsno-warzywny (kurczak), marchew, seler , sól, pieprz, makaron (jaja , mąka pszenna)	filet z kurczaka, mąka pszenna , jaja , ziemniaki, sałata lodowa, pomidor, ogórek, rzodkiewka, kompot (owoce mrożone, woda)	bagietka pszenna , masło min 82%, brzoskwinie w syropie, kakao, mleko , mąka ziemniaczana, herbata rumiankowa
Czwartek 06.05	I śniadanie: chleb razowy, chleb żytni (1a, 1b), masło (7), wędlina drobiowa, pomidor, zupa mleczna kasza manna (7), herbata miętowa II śniadanie: banan	kapuśniak z kiszonej kapusty (9)	strogonow drobiowy z ryżem (1a,7), sałata masłowa ze śmietaną (7), kompot/ woda	ciasto drożdżowe z owocami (wypiek własny) (1a,3,7), kawa mleczna (7), herbata owocowa,
<u>Składniki:</u>	pieczywo razowe i żytnie (mąka pszenna , mąka żytnia , woda, zakwas naturalny żytni , drożdże, sól), masło min.82%, wędlina drobiowa, pomidor, mleko , kasza manna, herbata miętowa	wywar mięsno-warzywny (kurczak), marchew, seler , sól, kapusta kiszona, ziemniaki	filet z kurczaka, ryż, koncentrat pomidorowy, mąka pszenna , śmietana 18%, papryka czerwona, sałata masłowa, kompot (owoce mrożone)	mąka pszenna , drożdże, mleko , cukier, owoce mrożone, jaja , kawa inka, herbata owocowa

Jadłospis 04.05 – 07.05.2021 r.



Piątek 07.05	I śniadanie: chleb razowy, chleb żytni, (1a,1b), masło (7), wędlina drobiowa (7), serek Almette (7), rzodkiewki, pomidor, kakao (7), herbata owocowa II śniadanie: pomarańcza	barszcz biały z ziemniakami (7,9)	paluszki rybne (1a,3,4), ziemniaki z koperkiem, mizeria (7), kompot/woda	bagietka (1a) z masłem czekoladowym (7) i konfiturą owocową, mleko (7), herbata owocowa
<u>Składniki:</u>	chleb razowy, chleb żytni (mąka pszenna , mąka żytnia , woda, zakwas naturalny żytni , drożdże, sól), masło min 82%, wędlina drobiowa, serek Almette, rzodkiewki, pomidor, mleko , kakao, herbata owocowa	wywar mięsno-warzywny (kurczak), marchew, seler , por, pieprz, sól, ziemniaki, barszcz biały, śmietana 18%	mąka pszenna , jaja , ryba , ziemniaki, ogórki świeże, śmietana 18% kompot (owoce mrożone)	bagietka pszenna , masło min 82%, konfitura owocowa, kakao, mleko , herbata owocowa

Lista alergenów:

- | | |
|--|--|
| 1 - Zboża zawierające gluten (a -pszenica, b -żyto, c -jęczmień, d -owies, e -orkisz) | 8 - Orzechy (migdały, orzechy laskowe, włoskie, nerkowce, brazylijskie, pistacje) |
| 2 - Skorupiaki | 9 - Seler |
| 3 - Jaja | 10 - Gorczyca |
| 4 - Ryby | 11 - Nasiona sezamu |
| 5 - Orzeszki ziemne | 12 - Łubin |
| 6 – Soja | 13 - Mięczaki |
| 7 - Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) | 14 – Dwutlenek siarki i siarczany |