

Jadłospis na dni 14 września – 18 września 2020r.



Data	Śniadanie I	Obiad		Podwieczorek
	Śniadanie II	Zupa	II Danie	
Poniedziałek 14.09	I śniadanie: Pieczywo mieszane (1a,1b), masło (7), twarożek (7), wędlna drobiowa, pomidor, mleko z chrupkami (7), herbata malinowa (7) II śniadanie: jabłko	Rosół z makaronem (1,3,7,9)	Potrąka z kurczaka z warzywami i ryżem, sałata lodowa z sosem vinegrette, kompot owocowy/ woda	Bagietka z masłem i konfiturą lub dżemem (1a,7), kakao (7), herbata malinowa
<u>Składniki:</u>	chleb razowy, chleb żytni (mąka pszenna , mąka żytnia , woda, zakwas naturalny żytni , drożdże, sól), masło min.82% , twarożek Almette, wędlna drobiowa, pomidor, mleko , chrupki kukurydziane/czekoladowe, herbata malinowa, miód	wywar mięsno-warzywny (kurczak), marchew, seler , sól, pieprz, makaron (mąka pszenna , jaja)	filet z kurczaka, sól, pieprz, groszek, marchew, ryż, sałata lodowa, masło min. 82%, kompot (porzeczka, woda)	bagietka pszenna (mąka pszenna , woda, sól, drożdże), dżem, konfitura, kakao, mleko , herbata malinowa, miód
Wtorek 15.09	I śniadanie: Bułka (1) / chleb razowy, masło (7), wędlna, ser żółty (7), pomidor, ogórek świeży, kawa mleczna (7), herbata miętowa II śniadanie: banan	Zupa wiedeńska (9)	Filet z kurczaka (1,3), ziemniaki z koperkiem, marchewka z groszkiem na ciepło (1,7), kompot wieloowocowy/ woda	Rogal z masłem (1,3,7), miód, serek śmietankowy Almette (7), kakao (7), herbata malinowa
<u>Składniki:</u>	bułka (mąka pszenna , mleko), masło min.82%, wędlna drobiowa, ser żółty , sól, pieprz, mleko , kawa inka, herbata miętowa, miód	wywar mięsno-warzywny (kurczak), marchew, seler , sól, pieprz, kasza manna	filet z kurczaka, jaja , mąka pszenna , sól, pieprz, ziemniaki, masło, groszek, marchew, masło min. 82%, bulka tarta , kompot (mieszanka owocowa), woda	mąka pszenna , jaja , masło min.82%, drożdże, masło min. 82%, serek twarogowy , miód, mleko , kakao, herbata malinowa,
Środa 16.09	I śniadanie: Bułka / chleb razowy, masło (7) kielbaski na gorąco, kawa mleczna (7), herbata rumiankowa II śniadanie: jabłko	Zupa fasolowa (9)	Ryż z jabłkami, cynamonem i polewą jogurtową (7), marchewka na słodko, kompot/ woda	Chleb razowy, chleb żytni (a,1b), masło (7), wędlna drobiowa, serek topiony śmietankowy (7), pomidor, ogórek świeży, kakao (7) / herbata miętowa
<u>Składniki:</u>	mąka pszenna , razowa , masło min.82%, kielbaski drobiowe/wieprzowe, mleko , kawa inka, herbata rumiankowa, miód	wywar mięsno-warzywny (kurczak), marchew, seler , sól, pieprz, fasola, cebula	ryż, jabłka, cynamon, jogurt naturalny, marchew, kompot (czarna porzeczka, woda)	mąka razowa , mąka żytnia , masło min.82%, polędwica drobiowa, serek topiony, pieprz, sól, mleko , kakao ciemne, herbata miętowa, miód

Jadłospis na dni 14 września – 18 września 2020r.



Czwartek 17.09	<p>I śniadanie: Pieczywo mieszane (1a,1b), masło (7), szynka, serek śmietankowy Almette (7), ogórek świeży, kasza manna (7), herbata miętowa</p> <p>II śniadanie: brzoskwinia</p>	Zupa koperkowa z ziemniakami (7,9)	Spaghetti z sosem pomidorowym i mięsem z żółtym serem (1a,3,7), surówka z młodej kapusty z marchewką, kompot/woda	Chałka drożdżowa z masłem czekoladowym (1,3,7), mleko, herbata malinowa
<u>Składniki:</u>	mąka razowa / mąka żytnia, masło min.82%, szynka wieprzowa, serek twarogowy, sól, pieprz, mleko, kasza manna, herbata miętowa, miód	wywar mięsno warzywny (kurczak), marchew, seler, por, pieprz, sól, ziemniaki, śmietana, koper	mięso drobiowe, cebula, mąka pszena, śmietana, koncentrat pomidorowy, makaron (mąka pszena, jaja), ser żółty, kompot (mieszanka owocowa), woda	mąka pszena, jaja, masło min.82%, drożdże, masło min. 82%, masło czekoladowe, miód, mleko, herbata malinowa,
Piątek 18.09	<p>I śniadanie: Pieczywo razowe, bagietka pszenna, masło (7), ser żółty (7), wędlina drobiowa, pomidor, mleko z chrupkami kukurydzianymi/ czekoladowymi (7), pomidor, herbata rumiankowa</p> <p>II śniadanie: banan</p>	Kapuśniak z kiszonej kapusty (9)	Filet z miruny (1,3,4), ziemniaki, surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą, kompot/ woda	Chleb razowy, chleb żytni (a,1b), masło (7), pasztet drobiowy, wędlina drobiowa, pomidor, ogórek świeży, kakao (7) / herbata miętowa
<u>Składniki:</u>	mąka razowa, mąka żytnia, mąka pszena, masło min.82%, ser żółty, sól, pieprz, czosnek, pomidor, mleko, chrupki kukurydziane/ czekoladowe, wędlina drobiowa, kakao ciemne, woda, cytryna, miód, herbata rumiankowa	wywar mięsno warzywny (kurczak), marchew, seler, por, pieprz, sól, kiszona kapusta, ziemniaki	filet rybny, bulka tarta, jaja, cebula, sól, pieprz, olej, ziemniaki, kapusta pekińska, cytryna, kompot (owoce, woda)	chleb razowy, chleb żytni (mąka pszena, mąka żytnia, woda, zakwas naturalny żytni, drożdże, sól), masło min.82% , pasztet drobiowy, wędlina drobiowa, herbata miętowa, kakao, mleko, miód

ALERGENY:

- 1 - Zboża zawierające gluten (**a**-pszenica, **b**-żyto, **c**-jęczmień, **d**-owies, **e**-orkisz)
- 2 - Skorupiaki
- 3 - Jaja
- 4 - Ryby
- 5 - Orzeszki ziemne
- 6 – Soja
- 7 - Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)

- 8 - Orzechy (migdały, orzechy laskowe, włoskie, nerkowce, brazylijskie, pistacje)
- 9 - Seler
- 10 - Gorczyca
- 11 - Nasiona sezamu
- 12 - Łubin
- 13 - Mięczaki
- 14 – Dwutlenek siarki i siarczany