

PONIEDZIAŁEK - 09.03.2020r.

Śniadanie	Kawa mleczna (1b,1c,7)	składniki: mleko , cukier, kawa Inka (jęczmień, żyto, cykoria)
	Herbata z cytryną	Składniki: herbata owocowa, woda
	Pieczycwo mieszane (1a,1b,6) masło (7), polędwica sopocka, pomidor, II śniadanie- banan	składniki: Chleb razowy , chleb żytni (mąka pszenna , mąka żytnia , woda, zakwas naturalny żytni , drożdże, sól), masło , polędwica sopocka, pomidor
Obiad-zupa	Zupa brokułowa z ryżem	składniki: wywar mięsno (drób)-warzywny, marchew, pietruszka, seler , por, śmietana , ryż paraboliczny, brokuły
Obiad-2 danie	Pulpety drobiowe w sosie pieczarkowym (1a,7), kasza jęczmienna (1c), surówka z kapusty pekińskiej	składniki: pierś z kurczaka, mąka pszenna , olej cebula, kasza jęczmienna , sól, pieczarki, kapusta pekińska
	Kompot czarna porzeczka	składniki: woda, owoce mrożone, cukier
Podwieczorek	Kasza manna z musem truskawkowym (1a,7), herbata z cytryną	Składniki: mąka pszenna , mleko , herbata owocowa, cytryna

WTOREK 10.03.2020r.

Śniadanie	Herbata żurawinowa	składniki: herbata żurawinowa
	Chleb razowy, bagietka (1a,1b,7), masło (7), ser żółty (7), rzodkiewka, zupa mleczna z zacierką (1a,3,7) II -śniadanie jabłka	składniki: chleb razowy , chleb żytni (mąka pszenna , mąka żytnia woda, sól, zakwas naturalny żytni , drożdże, sól), ser żółty , masło , rzodkiewka, mleko , makaron zacierka (mąka pszenna , jaja)
Obiad- zupa	Zupa z kaszy jaglanej (1c,9)	składniki: wywar mięsno (drób) - warzywny (marchew, seler , por, sól, pieprz), kasza jaglana
Obiad-2 danie	Kotlet z piersi kurczaka (1 a) , ziemniaki, fasolka szparagowa z masłem (7), kompot wieloowocowy	składniki: filet z kurczaka ,(sól, pieprz, cebula), ziemniaki ,fasolka szparagowa, masło , bulka tarta , mrożonka kompotowa, cukier, woda
Podwieczorek	Chleb żytni, chleb razowy (1a,1b), masło (7), polędwica z indyka, ogórek kiszony, herbata miętowa	składniki: Chleb (mąka żytnia , mąka pszenna woda, zakwas naturalny żytni , drożdże, sól), masło , ogórek kiszony, polędwica z indyka, herbata miętowa

ŚRODA - 11.03.2020r.

Śniadanie	Mleko (7), herbata z cytryną Pieczywo mieszane (1a,1b), masło (7), ser żółty (7), pomidor II śniadanie- mandarynka	składniki: chleb razowy, chleb żytni (mąka pszenna , mąka żytnia , woda, zakwas naturalny żytni , drożdże, sól), masło, ser żółty , pomidor, herbata owocowa, mleko
Obiad-zupa	Żurek z jajkiem (1b,3,9), ziemniakami	składniki: wywar mięsno (kurczak) warzywny (marchew, seler , por, natka pietruszki), ziemniaki, jajka, zakwas żytni
Obiad-2 danie	Kluseczki leniwe z masłem (1a,7), surówka z jabłka i marchewki, kompot wieloowocowy	składniki: mąka pszenna, twaróg, masło , jabłka, marchewka, olej mroźonka kompotowa , woda, cukier
Podwieczorek	Pieczywo mieszane (1a,1b), masło (7) , szynka gotowana, pomidor , herbata z cytryną, kakao (7)	Składniki : pieczywo mieszane (mąka pszenna, mąka żytnia , woda, zakwas żytni, drożdże), mleko, masło , szynka gotowana, herbata owocowa,cukier, ziarno kakaowca

CZWARTEK - 12.03.2020r.

Śniadanie	Mleko (7), herbata malinowa	składniki: mleko , herbata malinowa
	Pieczywo mieszane (1a,1b), masło (7), twarożek ze śmietaną (7), rzodkiewka II śniadanie- kiwi	składniki: Chleb razowy, chleb żytni (mąka pszenna , mąka żytnia , woda, zakwas naturalny żytni , drożdże, sól), mleko, twarożek, śmietana , rzodkiewka
Obiad-zupa	Zupa ryżowa z natką pietruszki (9)	składniki: wywar mięsno warzywny (kurczak) marchew, por, seler , ryż paraboliczny
Obiad-2 danie	Stek z szynki w sosie koperkowym (1a), kasza gryczana , sałatka z buraczków z ogórkiem kiszonym , kompot wiśniowy	Składniki: mięso z szynki, cebula ,olej, mąka pszenna , surówka: buraki , ogórek kiszony (sól, pieprz, sok cytrynowy), kompot –mrożone wiśnie, cukier
Podwieczorek	Bułka (1a,6,7), masło (7),miód, kakao, herbata truskawkowa	składniki: Bułka (mąka pszenna, preparat serwatkowy, mąka sojowa) masło , miód, cukier, herbata truskawkowa

PIĄTEK - 13.03.2020r.

Śniadanie	Herbata z cytryną Pieczywo mieszane (1a,1b) z masłem (7), polędwica wędzona z indyka, pomidor II śniadanie –coctail truskawkowy z jogurtem naturalnym	składniki: herbata owocowa, cytryna , cukier składniki: chleb razowy, chleb żytni (mąka pszenna , mąka żytnia , woda, zakwas naturalny żytni , drożdże, sól), pomidor, polędwica wędzona z indyka, sól, pieprz, masło składniki: jogurt naturalny , truskawki mrożone
Obiad- zupa	Barszcz czerwony z makaronem (1a,3,7,9)	składniki: wywar mięsno (kurczak)warzywny - marchew, pietruszka, seler , cebula, natka pietruszki, śmietana , buraki
Obiad-2 danie	Kotlet mielony rybny z miruny (1a,4), ziemniaki, surówka z białej kapusty , kompot wieloowocowy	składniki: filet z miruny, bulka tarta, jaja (przyprawy, woda, olej, sól), ziemniaki, surówka: biała kapusta, mrożonka kompotowa, cukier, woda
Podwieczorek	Ciasto czekoladowe z wiśnią (1a,3,7) - wypiek promykowy, herbata z cytryną	składniki: mąka pszenna, jaja, masło czekoladowe , proszek do pieczenia, śmietana , olej, cukier, herbata owocowa, cytryna